



DOTTORESSA

Miria Maggetti

CURA E BENESSERE DENTALE

LA

SIGILLATURA



LA SIGILLATURA DEI DENTI

COS'È LA CARIE

La carie è una **malattia degenerativa** del dente su base infettiva, che nasce dalla sua superficie e procede in profondità.

A causarla sono i comuni microrganismi presenti nel cavo orale: normalmente non nocivi, questi batteri diventano pericolosi e cominciano ad attaccare la superficie del dente in caso di una scarsa igiene orale o di un abbassamento delle difese immunitarie.

La carie risulta ancora oggi una delle patologie più diffuse e la sua **incidenza** nei bambini è molto **alta** (circa l'80%).

COME PREVENIRLA

Per **ridurre** in maniera drastica questa malattia è necessario attuare una campagna di **prevenzione primaria** basata su:



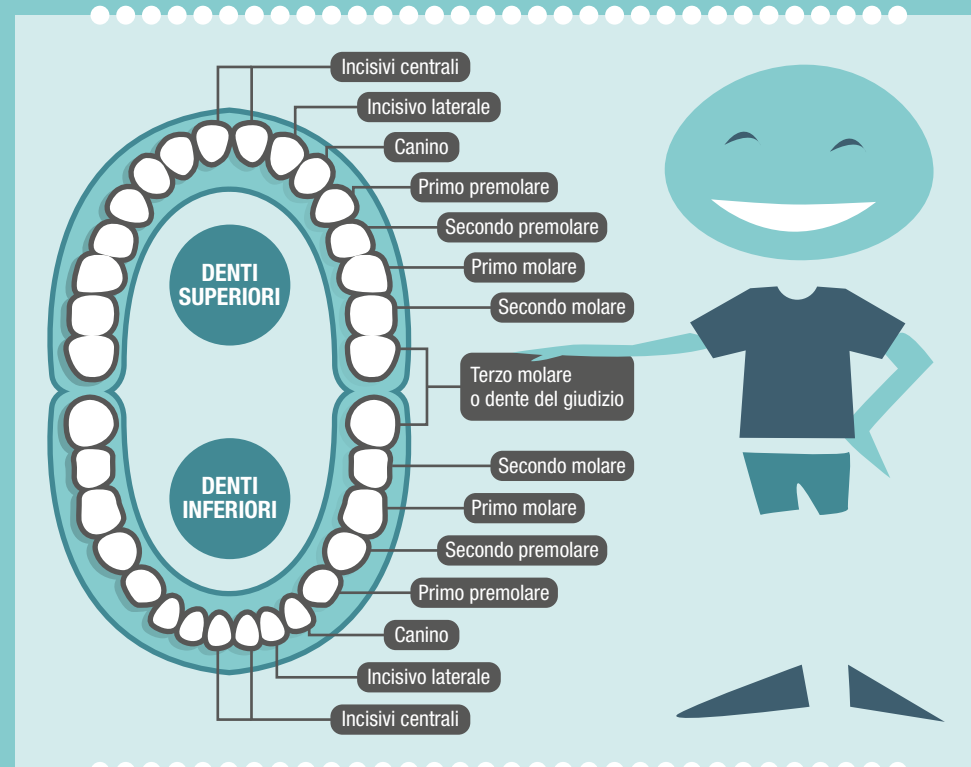
Questi utili accorgimenti possono essere coadiuvati e rinforzati nella protezione dalla carie da una procedura semplice e indolore, che non necessita di anestesia: **la sigillatura dei denti.**

LA SIGILLATURA:

COS'È E QUANDO FARLA

La sigillatura dei solchi e delle fossette dei **denti posteriori** (primi, secondi molari e premolari) è una tecnica indispensabile nel programma di prevenzione primaria.

Solchi e fossette dei denti presentano infatti un'**anatomia complessa**, che complica la loro pulizia: sul fondo possono rimanere dei residui di cibo, sui quali si deposita la placca batterica, facilitando l'insorgere della carie.



Il periodo migliore per eseguire le sigillature è quello in cui erompono i **primi molari** permanenti, ovvero intorno ai **5-8 anni**, e intorno ai **10-13 anni**, quando spuntano i **secondi molari** permanenti.

A questo stadio i denti presentano una struttura dello smalto non ancora completamente formata, quindi sono più facilmente attaccabili dai batteri della placca.



SIGILLATURA

COME SI SIGILLA UN DENTE



SI SPAZZOLANO
I DENTI



SI APPLICA
LA RESINA
FLUIDA



SI INDURISCE
PER
POLIMERIZZAZIONE

Per effettuare la sigillatura il dente viene **spazzolato** al fine di asportare la maggior quantità di placca a livello dei **solchi** e delle **fossette**, poi si applica un particolare liquido che pulisce in profondità lo **smalto** e consente una buona **adesione** del sigillante.

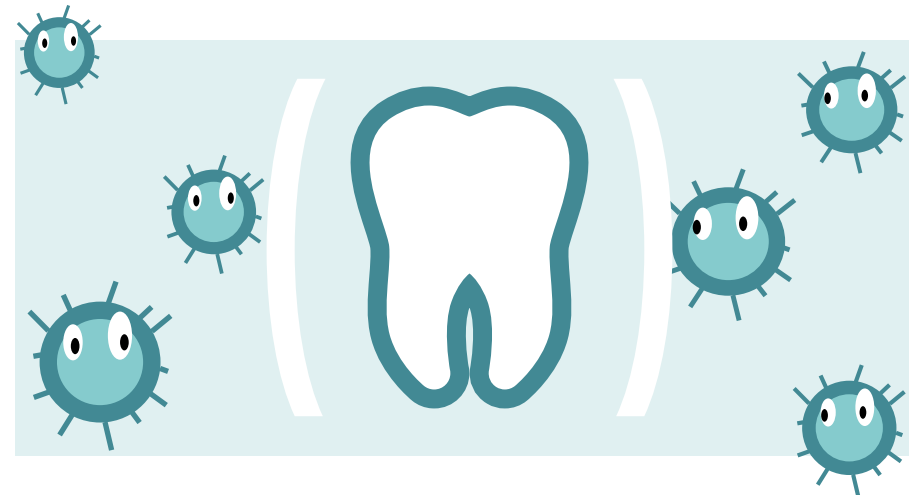
Successivamente si lava e si asciuga con cura il dente e si applica un sottile strato di **resina fluida**, per facilitarne la penetrazione nelle zone più profonde.

Nell'ultima fase si passa all'**indurimento del materiale** usando una particolare luce ultravioletta (la **polimerizzazione**).

Attraverso la sigillatura si viene così a creare una **barriera fisica**, rispetto all'ambiente orale, che diminuisce drasticamente il **deposito della placca batterica**.

Nei casi in cui si abbia il sospetto che lo smalto presenti già una piccola lesione cariosa, si rimuove, con particolari frese, uno strato sottilissimo di smalto, prima di eseguire la sigillatura; questa particolare tecnica viene chiamata **fissurotomia**.

Dopo la seduta di sigillatura si raccomanda di non mangiare per almeno un'ora o due.



Al fine di mantenere integro il sigillo, che può durare anche diversi anni, è buona regola **non masticare caramelle gommose** e/o chewing-gum ed **effettuare controlli periodici**.

Dott.ssa Miria Maggetti

Via Aldo Moro, 48
62019 Recanati (MC)
Ph. +39.071.7578002
M. +39.366.8957703

info@miriamaggetti.it
www.miriamaggetti.it

