



DOTTORESSA

Miria Maggetti

CURA E BENESSERE DENTALE

LA

PREVENZIONE

NASCE DAL PANCIONE



# PERCHÉ

## È IMPORTANTE L'ALLATTAMENTO AL SENO?



L'allattamento al seno è il primo momento di relazione tra mamma e figlio, ricco di emozioni e sensazioni tattili, utili allo sviluppo del bambino.

Tra i tantissimi benefici che apporta, ricordiamo quelli:

**NUTRIZIONALI / EMOZIONALI / AFFETTIVI / IMMUNOLOGICI (DI DIFESA) / ECONOMICI**

Inoltre l'allattamento favorisce:

**SVILUPPO IDONEO DEL CAVO ORALE / CORRETTA DEGLUTIZIONE /  
MODELLAMENTO DEL PALATO DURO**



## PERCHÉ PULIRE LE GENGIVE DEL BAMBINO?

Le gengive vanno pulite per togliere i residui di latte ed i microrganismi che si depositano nella bocca del bambino.

Si puliscono con una garza umida avvolta intorno all'indice eseguendo movimenti rotatori.

# COME

## SI TRASMETTONO I BATTERI?



Il passaggio dei batteri avviene attraverso alcune abitudini scorrette, come:

- PULIZIA DEL CIUCCIO CON LA SALIVA DELL'ADULTO
- ASSAGGIO DEL BIBERON DA PARTE DEI GENITORI
- UTILIZZO PROMISCUO DELLE POSATE

## COS'È LA CARIE DENTALE?

La carie è una malattia degenerativa del dente su base infettiva, che nasce dalla sua superficie e procede in profondità.

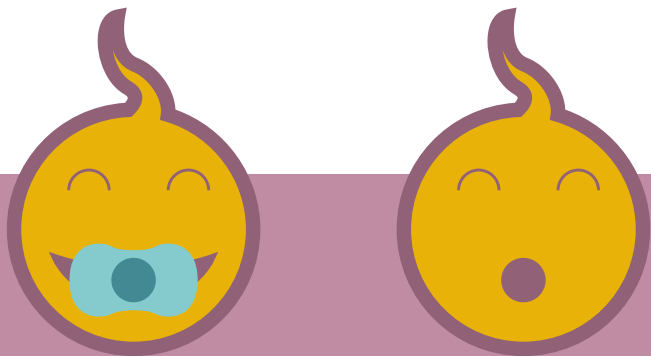
A causarla sono i comuni microrganismi presenti nel cavo orale: normalmente non nocivi, questi batteri diventano pericolosi e cominciano ad attaccare la superficie del dente in caso di una scarsa igiene orale o di un abbassamento delle difese immunitarie, La carie risulta ancora oggi una delle patologie più diffuse e la sua incidenza nei bambini è molto alta (circa l'80%).



## COS'È LA SINDROME DA BIBERON?

È caratterizzata da carie aggressive e rapidamente progressive, che colpiscono prima gli incisivi superiori ed in seguito anche gli altri denti. Viene causata dall'utilizzo prolungato, specialmente di notte, del biberon con prodotti zuccherati, oppure dal ciuccio intinto nello zucchero o nel miele. È consigliabile sostituire entro il primo anno di età il biberon con il bicchiere, la tazza o la cannuccia.

# IL CIUCCIO: AMICO O NEMICO?



L'utilizzo del ciuccio viene sconsigliato nelle prime 4-6 settimane di vita del bambino, perché potrebbe interferire con il consolidarsi dell'allattamento. In una fase successiva è accettato, per una durata relativa e con una frequenza ridotta, per i suoi benefici: favorisce infatti la regolarizzazione del battito cardiaco e può essere utile nel controllo del dolore nei neonati, perché il bambino, attraverso la suzione, rivive le sensazioni di benessere associate all'allattamento al seno materno e ne viene appagato.

Il ciuccio ha quindi una funzione consolatoria per il bambino, ma anche pratica: il riflesso della suzione infatti gli consente di ingerire meglio il latte.

Dopo i sette mesi, però, con l'introduzione di alimenti solidi, lo stimolo del ciuccio come aiuto per la suzione viene meno, mentre persiste la funzione consolatoria.

Il consiglio è comunque quello di un utilizzo moderato.

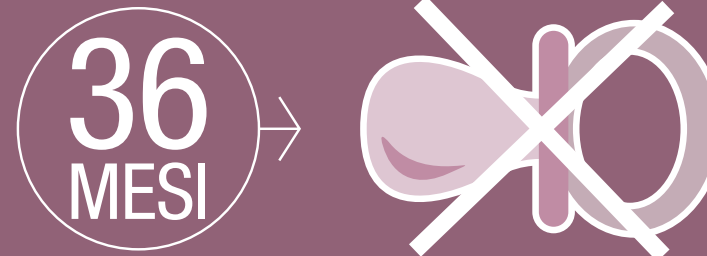
# QUANDO TOGLIERE IL CIUCCIO?

Con le stesse motivazioni, alcuni bambini succhiano il dito invece del ciuccio e fino ai 30-36 mesi di vita questa abitudine viene usata per aiutarsi nel gestire gli stati d'animo.

Con la crescita e mano a mano che il bambino diventa indipendente, ricorrerà al ciuccio sempre meno, nei momenti di disagio, di stanchezza o come sostituzione simbolica del contatto materno. L'età giusta per smettere l'uso del ciuccio è entro i 3 anni.

Superata questa età, continuare con l'uso del ciuccio o del succhiamento del dito può creare problemi ai denti e alla forma del palato.

Numerosi studi clinici infatti collegano le anomalie dell'occlusione con l'uso prolungato del ciuccio e con uno sviluppo più frequente di otiti medie.



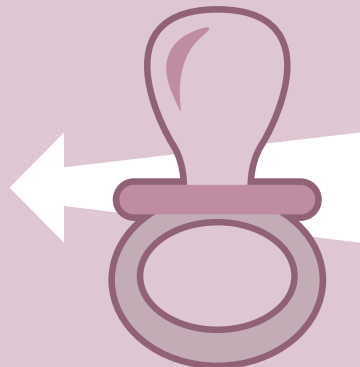
# CIUCCIO E ZUCCHERO: SÌ O NO



È fondamentale non associare mai al ciuccio il consumo di zuccheri.

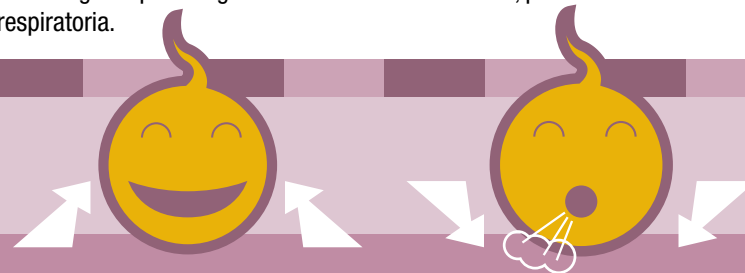
Se si intinge il ciuccio nello zucchero o nel miele, infatti, si introducono in bocca delle sostanze zuccherine che, col tempo, fermentano, alimentando lo sviluppo dei batteri e favorendo l'alterazione del pH della bocca, che diventa più acido.

Esporre i primi dentini al contatto prolungato con lo zucchero significa favorire lo sviluppo della placca batterica e l'aggressione della carie.



## RESPIRAZIONE CORRETTA E DENTATURA SANA: SONO CORRELATE? •

Siamo dotati di due vie respiratorie: il naso e la bocca. Normalmente si respira attraverso il naso, ma in caso di frequenti raffreddori e di naso "chiuso" il bambino tende ad utilizzare anche la bocca; se questa modalità temporanea di respirazione diventa un'abitudine, egli può perdere la tonicità dei muscoli delle labbra e del viso, con conseguenze negative sullo sviluppo di una corretta dentatura. Per liberare il naso del bambino, allora, può essere utile praticare frequenti lavaggi nasali con il netilota, un'ampolla riempita di una soluzione salina leggermente ipertonica; è uno strumento facile da utilizzare tutti i giorni per sciogliere il muco e liberare il naso, per stimolare nel bambino la giusta dinamica respiratoria.



### DEGLUTIRE BENE È IMPORTANTE?

La deglutizione è un'attività che eseguiamo in maniera inconsapevole circa 2000 volte al giorno, anche in assenza di cibo. I muscoli coinvolti in questo atto sono molti: la lingua, le labbra, le guance e la faringe. Una corretta deglutizione è fondamentale per uno sviluppo armonioso della dentatura. Durante l'allattamento la deglutizione avviene spingendo la lingua tra le arcate; con lo svezzamento, invece, la lingua inizia a spingere verso il palato, provocandone l'ampliamento. Se questa "spinta" non avviene nel modo adeguato, entro i giusti tempi e la lingua non compie il passaggio naturale verso la deglutizione corretta, potrebbero verificarsi una serie di problematiche: infatti il bambino, crescendo e mantenendo una deglutizione infantile (o atipica), sottoporrà la dentatura e le strutture scheletriche (ancora molto plastiche) a un continuo malfunzionamento, con conseguenti deformazioni e malocclusioni.



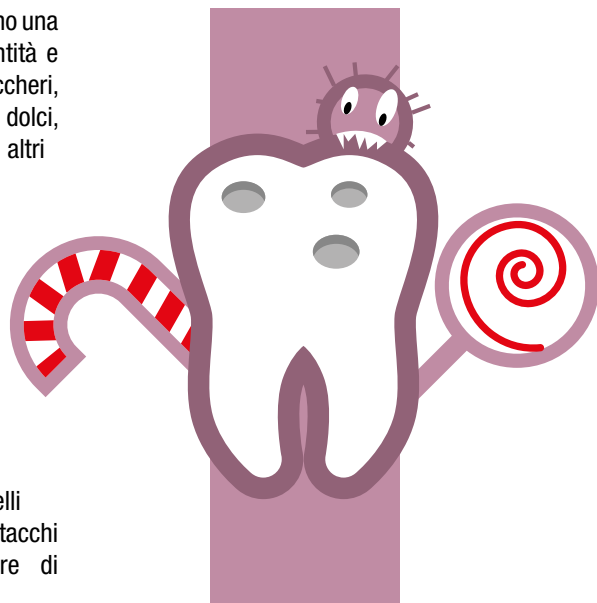
# CHE

## RELAZIONE C'È TRA CIBO E CARIE ?

È fondamentale mantenere nel bambino una dieta bilanciata, controllando la quantità e la frequenza dell'assunzione degli zuccheri, non solo di quelli assunti attraverso i dolci, ma anche di quelli nascosti in molti altri alimenti, come pasta e pane.

L'ambiente acido che si crea in bocca quando ingeriamo zuccheri resiste per diverso tempo, aumentando il rischio di carie: quantità piccole e ripetute, come nel caso di assunzione frequente di caramelle, sono più pericolose di una quantità uguale consumata una sola volta.

Lo smalto dei denti decidui e di quelli permanenti è molto sensibile agli attacchi acidi perché ha un minor potere di remineralizzarsi.



# COME

## SI FORMA LA CARIE?

Gli zuccheri subiscono velocemente la fermentazione batterica e gli acidi così prodotti aggrediscono il dente, dando il via alla carie.

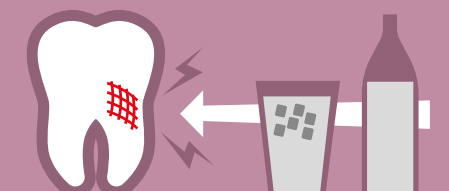
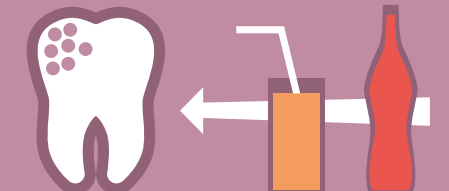
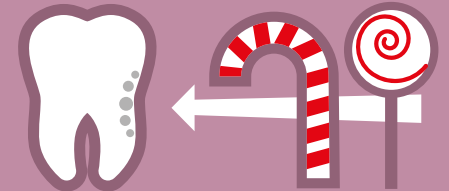
Solo il dentista può riconoscere la carie nella fase iniziale ed è per questo che si consigliano visite di controllo periodiche (almeno 2 volte all'anno), personalizzate rispetto alle caratteristiche di ogni bambino.

La carie si può presentare sui denti come un buco di colore scuro che, se non curata tempestivamente, tende ad ingrandirsi, oppure semplicemente come una macchia bianca.

Colpisce inizialmente lo smalto del dente (sostanza esterna) e progredisce verso la polpa (interno del dente).

I sintomi sono: dolore spontaneo, sensibilità a caldo, freddo e all'assunzione di zuccheri.

Può essere anche asintomatica ma, se coinvolge la polpa, il dolore è insopportabile.



# A QUANTI

## MESI NASCE IL PRIMO DENTE DA LATTE?

Generalmente intorno ai 6 mesi ed è un incisivo centrale inferiore.  
In tutto i denti da latte sono 20: 8 incisivi, 4 canini e 8 molaretti (nella dentizione decidua non ci sono i premolari).  
Talvolta l'eruzione dei denti può essere accompagnata da aumento della salivazione, leggera febbre, diarrea, inappetenza, malumore ed in casi rari anche difficoltà respiratorie, questo perché si riducono le difese immunitarie.



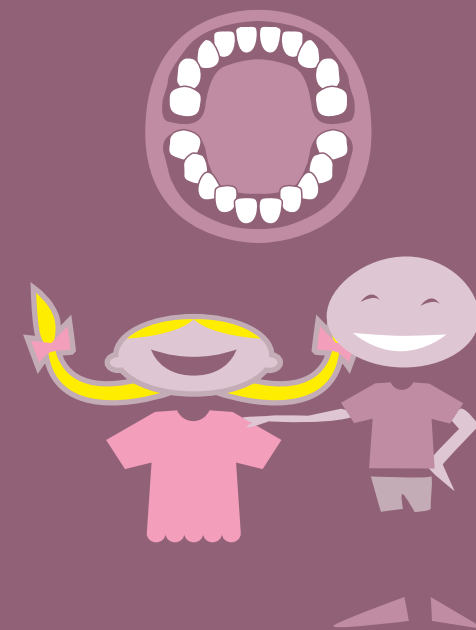
# PERCHÉ

## È IMPORTANTE LAVARE I DENTI DA LATTE

# ?

Spazzolare i denti da latte è importantissimo per rimuovere la patina formata da batteri e residui di cibo amalgamati con la saliva (placca batterica), causa principale della formazione della carie.

Mantenere una buona igiene orale permetterà ai denti permanenti di nascere in un ambiente sano e non inquinato. I denti da latte vanno ben curati e conservati, per consentire il corretto sviluppo delle basi ossee, per mantenere lo spazio nell'arcata per i denti permanenti, per favorire una corretta masticazione ed una buona fonetica, per evitare dolore e, dal punto di vista psicologico, per favorire una buona qualità della vita relazionale del bambino.



# COME PULIRE

# I DENTI DA LATTE?

I denti da latte devono essere spazzolati con uno spazzolino a setole morbide con una testina piccola. Durante i primi anni i denti del bambino devono essere lavati dal genitore; pian piano egli educerà il bambino a lavarsi i denti da solo, sempre sotto la sua sorveglianza.

Il movimento da eseguire con lo spazzolino è di tipo rotatorio, cercando di creare piccoli cerchi sovrapposti; la quantità di dentifricio deve essere minima e il tempo da impiegare di circa 2 minuti. Vanno pulite bene tutte le superfici dei denti: esterne, interne e masticatorie.



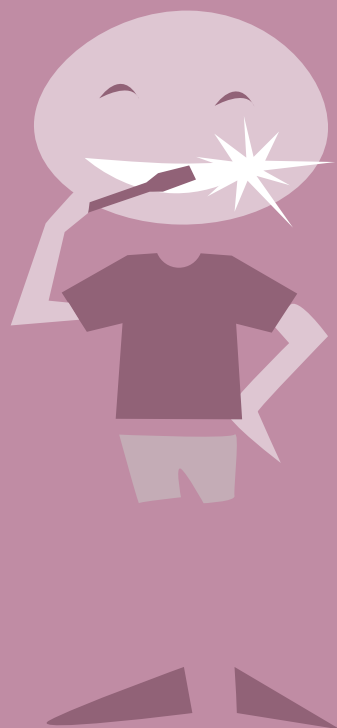
LA QUANTITÀ  
DI DENTIFRICO DEVE  
ESSERE MINIMA



IL MOVIMENTO  
DA ESEGUIRE È  
DI TIPO ROTATORIO



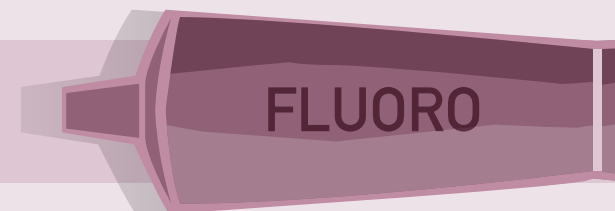
TEMPO DA IMPIEGARE  
DI CIRCA 2 MINUTI



# QUALE

# DENTIFRICO USARE? ●

Sicuramente al fluoro, perché rinforza lo smalto, lo rende più resistente e favorisce la remineralizzazione delle superfici attaccate dagli acidi prodotti dai batteri.



# A QUANTI ANNI NASCE IL PRIMO DENTE PERMANENTE?

Il primo molare permanente nasce nella gengiva, dietro all'ultimo molaretto da latte, a circa 5/6 anni, e non è preceduto da nessun dente da latte.



INCISIVO



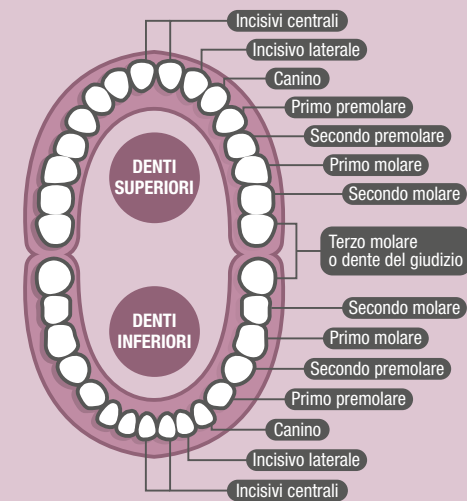
CANINO



PREMOLARE



MOLARE



# COS'È

## E A COSA SERVE LA SIGILLATURA



La sigillatura è una protezione che isola i solchi profondi, normalmente difficili da pulire; in questo modo la superficie del dente risulta più liscia e quindi più difficilmente aggredibile dalla placca batterica. È particolarmente consigliata nel caso di pazienti cario recettivi (che hanno già avuto carie sui denti da latte) e di pazienti diversamente abili.



SI SPAZZOLANO  
I DENTI



SI APPLICA  
LA RESINA  
FLUIDA



SI INDURISCE  
PER  
POLIMERIZZAZIONE



### SIGILLATURA

#### LETTERA AI GENITORI DEI PICCOLI PAZIENTI

Sono molto lieta di incontrare voi e il vostro bambino nel mio studio.

Per aiutare vostro figlio a farsi curare senza difficoltà, vi suggerisco alcuni accorgimenti da adottare prima della visita:

- Le cure odontoiatriche fanno parte delle normali terapie mediche: per favore, non impaurite il bambino dicendo che il dentista fa male!
- È meglio che il bambino sappia che deve essere curato qualche tempo prima dell'appuntamento.
- Se il bambino chiede informazioni in merito, rassicuratelo dicendogli che il medico "guarderà" i suoi denti per essere sicuro che siano tutti sani; non ditegli che il dentista toglierà un dente ammalato, piuttosto che lo "salverà";
- Non dite mai al bambino che se farà il cattivo lo porterete dal dentista, né che questi gli farà una puntura.

Durante la prima visita cercherò di adattare il bambino al nuovo ambiente, spiegando e mostrando sempre quello che andrò a fare.

È buona norma che il bambino si abitui ad entrare da solo nel reparto, il genitore che ha bisogno di chiarimenti sulle cure può chiederli prima della seduta.

Nel caso di bambini molto piccoli (4/5 anni) e a discrezione del medico, un genitore può essere presente alle cure ma non dovrà interferire, per favorire il contatto diretto tra il medico e il piccolo. Se il bambino ha un giocattolo preferito può portarlo.

Sono convinta che, seguendo questi semplici suggerimenti, sarete in grado di incoraggiare vostro figlio per evitare che le mie cure siano ostacolate e difficili.

Il mio studio insiste molto sull'igiene orale, sulla somministrazione di fluoro per mezzo dei dentifrici, sulla sigillatura dei denti permanenti, sull'evitare cibi dannosi, sulle cure preventive della carie e sui trattamenti di ortodonzia: aiutatemi in questo mio compito, così i vostri bambini diventeranno ottimi pazienti con una bocca sana e un sorriso smagliante!

Grazie per la collaborazione.

***D.ssa Miria Maggetti***



**Dott.ssa Miria Maggetti**

Via Aldo Moro, 48  
62019 Recanati (MC)  
Ph. +39.071.7578002  
M. +39.366.8957703

**[info@miriamaggetti.it](mailto:info@miriamaggetti.it)**  
**[www.miriamaggetti.it](http://www.miriamaggetti.it)**

